



back_{in}balance

WEKELIJKSE LESSEN

maa	19u	Stabilisatietraining
	20u	Versterkend turnen
din	9u	Versterkend turnen
	20u	Tibetaanse yoga
	21.15	Meditatie in beweging
woe	10u	Hatha yoga
don	10u	Turnen op maat
	19u	Stabilisatietraining
	20u	Versterkend turnen
zon	10u	Yin yoga



Opgelet! Wij verhuizen naar
Schriekdreef 18 in Meise
hou de website in het oog
back-in-balance.be
02 270 42 90



back_{in}balance

Groepslessen bij Back-in-Balance

WEKELIJKSE LESSEN



- Stabilisatietraining
- Versterkend turnen
- Turnen op maat

- Hatha yoga
- Tibetaanse yoga
- Yin yoga
- Meditatie
in beweging



WORKSHOPS

- Rugschool om de 6 weken
op zaterdag of zondag voormiddag
- Voeding 1x/maand op woensdagavond
- Meridiaan Chi Kung 18/9, 19/11 en 10/12

****nieuw****: Shiatsu
individuele behandelingen

info & online reservaties
back-in-balance.be